

赴美留学心得

2011 级国际政治一班 魏媛

2013 年秋季学期对我来说是个不平凡的学期。第一次坐飞机，第一次远赴异国他乡，第一次结识了国际友人等等都发生在这个忙碌而充实的学期。记得刚上大学的时候就时常幻想出国留学，但是因为家庭条件困难，面对高昂的学费和生活费我也不得不打消了念头。可那时的我根本想不到有一天我能得到学院给我的机会公费出国交换，并给我本来平淡的大学生涯画最浓墨重彩的一笔。

我所交换的大学蒙大拿大学位于美国的中西部的小镇米苏拉，是落基山脉脚下一个风景秀丽的城市。初到米苏拉，我还不能适应当地人说话和生活习惯。到超市买东西，收银员热情的跟我打招呼：“How are you?”我一时没反应过来只得尴尬的笑笑。还好在曹震老师的帮助下，我们暂时寄宿在一对越南夫妇家里，并与她们结下了深厚的友谊，日常口语也在那段时间里迅速地适应了过来。曹老师和越南夫妇帮助我们很大，在开学前陪我们一起置办东西，并熟悉校园和整个小镇，后来在曹老师的帮助下租到了校外相对较便宜的房子，生活就渐渐稳定下来。



我们住的校外公寓



我们和越南夫妇共进晚餐

蒙大拿大学校园环境优美，绿草茵茵，还能看见小松鼠觅食，一片生机盎然





我与 M 山

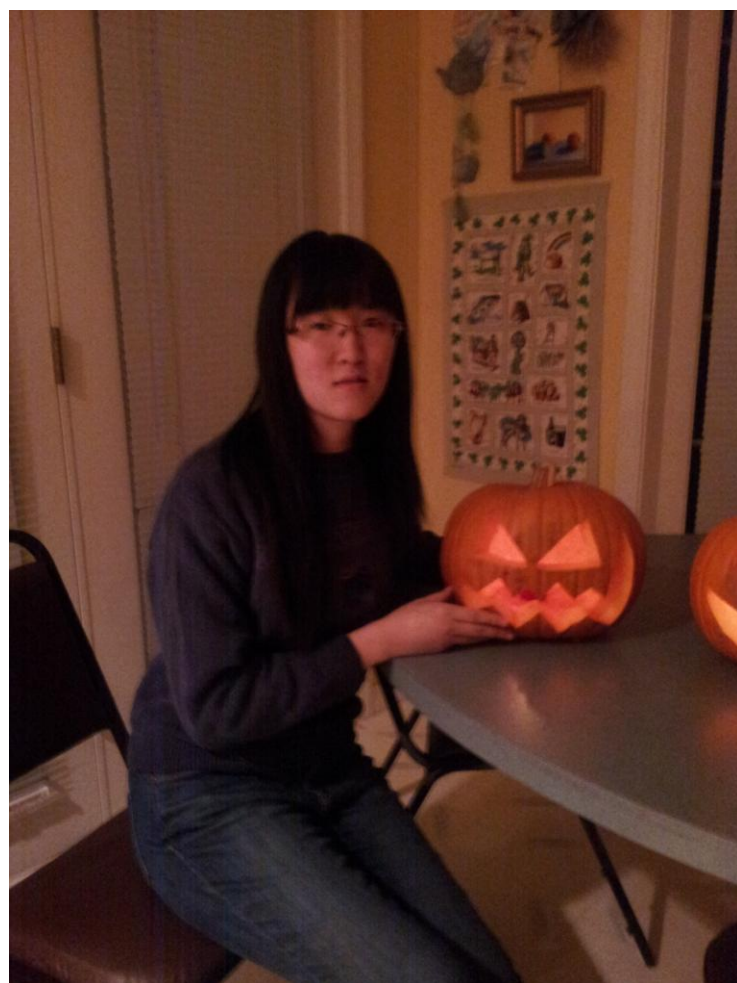
开学初相当的忙碌，完全适应上课和考试大概用了将近一个月。因为美国的教学模式和中国大学有所不同，中国的高校学习以自学和自主学习为主，很多专业课后不需要花太多时间。而美国的大学学习模式是课上一小时课后三小时，在上课之前需要花大量时间来预习和完成老师的指定阅读材料，并且有大量的课堂讨论以及 3-4 次期中考试，学习强度类似于我们的高中。我其实前半学期都不大能适应这种课后学习的模式，大量的阅读对我的英语水平是挺大的挑战，复杂专业知识和术语更是对我尤为困难，所以刚开始我很多时候不能完成老师指定的阅读材料。所幸开学初的几次考试内容比较简单，所以成绩相对理想。不过期中考试阶段又遇到了困难，因为试题难度加大，而我的英语水平还没有足够的提高，密集到几乎每天都有至少一门考试的强度让我很吃不消。学期的后半段随着英语水平逐渐提高和对课程的适应，无论是对课程内容的理解还是考试成绩都达到了

令我满意的程度。学习过程虽然经历了痛苦时期，不过能在美国学习国际政治，了解美国的政治系统和政治运作模式，并用一种不同的视角审视其他国家和国际关系让我感到无比的快乐，第一次感受到原来国际政治也可以这么有趣。

这趟赴美交换让我提高了语言水平，开拓了国际视野同时，还锻炼了独立生活的能力。从前的我在父母跟前饭来张口衣来伸手，这么多年都不会自己做饭。出国这一趟因为是在校外租公寓只能自己做饭，所以逼着自己学会了如何在外独立生活。除此之外还结识了友好家庭，近距离接触美国家庭并了解他们的生活习惯和节日风俗，比如圣诞节一起刻南瓜灯，看家长领着小朋友身着特色奇特的服装讨糖果等。也曾结识一些国际友人，和她们亲切地交谈、一起去郊游或者请她们品尝我们亲手烹饪的菜肴。



我和我刻的南瓜灯





商场里面穿着万圣节服装的人们



我和友好家庭 Karen and Rich



在公寓里请其他国际学生吃饭



黄石公园之行合影

这趟美国之行比较深的一个感受是中国和美国人说话和做事的差异比我想象的大。米苏拉的当地人热情友好，见面都会热情大方地打招呼：How are you? 路上不认识的行人之间会相互问好；乘公交车时人们会和司机亲切地寒暄并在下车时说“thank you!”。不过这个差异也给我这趟美国之行增加了一个不太愉快的小插曲。因为学业比较繁忙，友好家庭有时候邀请我去她家或者参加一些集体活动我不得不推辞一些。又一次友好家庭的女主人 Karen 打来电话希望我和她们一起去参加一个活动，我说我需要学习委婉的拒绝了，可能是因为当时电话效果不好，她连说了三次“I admire you.”我以中国人的思维推断她因为我屡屡拒绝可能是生气了，为此还不愉快了一晚上，但是后来发现她还和以前一样和我发邮件、在 facebook 上聊天，我发现是我多虑了。这次事件以后我就知道美国人比较喜欢实话实说，不太拐弯抹角，对一个人的夸奖就是真心的赞美，如果对一个人不满的话他们要么直说出来要么干脆选择缄默不语。

最后在学期结束后，我们还去美国一些知名城市自助旅游，见识了不少世面，也锻炼了自己独立和组织的能力，为美国之行画上了一个圆满的句号。



以下是对今后即将赴蒙大或其他学校交流的学弟学妹们的几点建议：1.如果经济条件允许的话最好住在学校宿舍，这样会跟美国学生和其他国际学生有更多交流的机会，也方便参加更多学校的活动，对听力口语都有很大的提高；2.最好不要为了转学分而选课，要考虑课程的难度和自己的接受能力选择最合适的课程，否则一个学期只能扎入书海不能自拔，就不能更好地练习口语和体验当地文化；3.家庭条件稍微困难或是想体验工作的可以选择在学校打工，不过一定要安排好时间，不要把时间排的太过紧凑否则很容易吃不消；4.注意信用卡的安全问题，建议不要办中国银行的长城卡（因为消费没有短信提醒容易被盗刷）。

最后我想说，感谢学院给我这次机会，让我度过了上学生涯中最美好的一个学期。我想我会把这次的经历作为铺垫，以后更好地为理想而拼搏！

2014年2月27日